|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Инструкция по технике безопасности и охране труда

1 Республиканского детского чемпионата «KidSkills»

**Кондитерское дело

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда предусмотрены в системе оценивания заданий.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**Инструкция по охране труда для участников**

***1.Общие требования охраны труда***

**Для участников от 8-9 лет**

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Компетенции «Кондитерское дело» допускаются участники в возрасте от 8-9 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:** |
| Шпатель | Нож |
| Ножницы |  |

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно** | **выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:** |
| Весы настольные | Печь конвекционная |
| Холодильный шкаф | Планетарный миксер (ручной миксер) |
| Микроволновая печь | Блендер погружной |

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

**Физические:**

-режущие и колющие предметы;

-ожог горячий, холодный;

- подвижные части механического оборудования.

**Химические:**

повышенная, пониженная температура поверхностей оборудования, изделий;

- повышенная температура воздуха рабочей зоны;

- пониженная влажность воздуха;

- повышенная или пониженная подвижность воздуха.

**Психологические:**

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

- волнение, эмоциональное напряжение;

- физические перегрузки (усталость).

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- специальная санитарная одежда, профессиональная обувь, термостойкие рукавицы и прихватки.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- На щите электрическом силовом, расположенном в периметре общей инфраструктуры конкурсной площадки, но за пределами рабочей зоны (бокса) конкурсанта юниора.



1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся ответственному и наставнику.

В помещении Компетенции «Кондитерское дело» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются ответственный по ОУ и организаторы чемпионата. Организаторы принимают решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

***2.Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. Все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Подготовка рабочего места.

Ответственный по ОУ за проведение чемпионата:

- проверить устойчивость столов, прочность крепления оборудования к подставкам;

- надежно установить передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе;

- проверить наличие и удобно разместить запасы сырья, необходимого для выполнения конкурсного задания;

- проверить наличие и удобно разместить инструменты, приспособления в соответствии с последовательностью их использования;

проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструментов.

2.3. Подготовка инструмента и оборудование разрешенное к самостоятельной работе.

Конкурсант совместно с наставником должен:

-произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы;

-проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу;

-при эксплуатации планетарных миксеров, погружных блендеров, конвекционных печей, индукционных плит, микроволновых печей, холодильного и морозильного оборудования, соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению.

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Пластиковый инструмент поместить на поднос или в специальную тару. | Распаковать, вымыть, протереть насухо. |
| Конвекционная печь | Под наблюдением технического эксперта проверить работу конвекционной печи, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению. |
| Индукционная плита | Под наблюдением технического эксперта проверить работу конвекционной плиты, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению. |
| Блендер погружной | Под наблюдением технического эксперта произвести необходимую сборку блендера погружного, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.  Под наблюдением технического эксперта проверить работу механического оборудования, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению. |
| Миксер планетарный (ручной миксер) | Под наблюдением технического эксперта произвести необходимую сборку миксера планетарного, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.  Под наблюдением эксперта проверить работу планетарного миксера, пускорегулирующей аппаратуры на холостом ходу. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению. |
| Холодильный шкаф | Под наблюдением эксперта проверить работу холодильного шкафа, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению. |
| Микроволновая печь | Проверить работу микроволновой печи, пускорегулирующей аппаратуры. Соблюдать требования безопасности в соответствии с инструкцией по их применению. |
| Весы электронные настольные | Проверить работу оборудования. Соблюдать требования в соответствии с инструкцией по их применению. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает ответственный, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии наставника.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную санитарную одежду и профессиональную обувь: Застегнуть одетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Волосы убрать под колпак. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Снять ювелирные украшения, коротко остричь ногти:

-перед началом работы на площадке вымыть руки с мылом;

- после посещения туалета мыть руки с мылом;

- при выполнении работ с сырьём и полуфабрикатами, без дальнейшей тепловой обработки, использовать одноразовые перчатки;

- запрещено использовать в процессе работы посуду и инвентарь из бьющихся материалов (стекло, фарфор, фаянс, керамика).

2.5. Перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить ответственному и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

***3.Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Нож | - При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.  - Не ходить и не наклоняться с ножом в руках. |
| Конвекционная печь | - Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;  - Под наблюдением технического эксперта включать и выключать оборудование сухими руками и только при помощи кнопок "пуск" и "стоп";  - Под наблюдением технического эксперта использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря (термостойкие рукавицы, прихватки). |
| Индукционная плита | - Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;  - Под наблюдением технического эксперта использовать специальную посуду для индукционных плит;  - Под наблюдением технического эксперта использовать средства защиты рук при соприкосновении с  горячими ручками инвентаря (силиконовые рукавицы, прихватки). |
| Миксер планетарный (ручной миксер) | - Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;  - Под наблюдением технического эксперта снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;  - Под наблюдением технического эксперта надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;  загрузку чаши планетарного миксера сырьём при включённом электродвигателе производить равномерно через загрузочное отверстие;  - Соблюдать нормы загрузки оборудования;  - Под наблюдением технического эксперта удалять остатки продукта, очищать рабочие органы оборудования при помощи лопаток, скребков и т.п.;  - Под наблюдением технического эксперта осматривать, регулировать, устанавливать (снимать) рабочие органы, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход. |
| Блендер погружной | Соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации производителя;  - Под наблюдением технического эксперта снимать и устанавливать сменные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;  надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие органы, инструмент;  - Под наблюдением технического эксперта осматривать, регулировать, устанавливать (снимать) рабочие органы, очищать использованное оборудование только после того, как оно остановлено с помощью кнопки "стоп", отключено пусковым устройством и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход. |
| Весы электронные настольные | - Под наблюдением технического эксперта проверить работу оборудования;  - Соблюдать требования в соответствии с инструкцией по их применению. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту рабочей поверхности;

- поддерживать порядок и чистоту пола рабочей зоны;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом ответственному, а в его отсутствие наставнику.

***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся ответственному. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом наставнику или ответственному.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить ответственному, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся ответственному, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить ответственного и руководителя ОУ. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости наставника и ответственного по ОУ.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

***5.Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить инструмент и оборудование от сети (под наблюдением технического эксперта)

5.3. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.4. Сообщить ответственному о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.